

Mon enfant est allergique
aux protéines de lait de vache

Son carnet de suivi



Chers parents,

Une allergie aux protéines du lait de vache (APLV) a été diagnostiquée chez votre enfant. Sachez que cette affection est la plus fréquente des allergies dans la première année de vie.

Elle est responsable de plusieurs symptômes, impliquant notamment la peau (dermatite atopique) et l'appareil digestif (vomissements, diarrhées, reflux, constipation).

Dans la grande majorité des cas, avec une prise en charge appropriée, une guérison de l'APLV est obtenue dans les 3 ans.*

Face à ce diagnostic, votre médecin a prescrit à votre enfant une formule de substitution au lait maternel.

Pour permettre le suivi de votre enfant, il est important que votre médecin puisse avoir une vision globale de l'évolution des symptômes sous cette nouvelle prescription.

Ce carnet a ainsi été élaboré afin que le médecin, et vous parent, puissiez garantir une prise en charge optimale de votre enfant et obtenir une amélioration des symptômes dans les plus brefs délais.

Symptômes	Légèrement	Modérément	Significativement
Améliorés	✓	✓✓	✓✓✓
Inchangés	0	0	0
Aggravés	X	XX	XXX

Ce carnet vous permet de réaliser un suivi des symptômes de votre enfant pendant 28 jours.

A l'aide du tableau ci-dessus, vous pourrez reporter le degré de sévérité et d'évolution de ces symptômes au fil des jours.

Pensez à rapporter le carnet de suivi de votre enfant lors de votre prochaine visite !



Date de remise du carnet : ___ / ___ / ___

Mes coordonnées

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___

Poids : _____ kg Taille : _____ cm

APLV diagnostiquée depuis le : ___ / ___ / ___

Diagnostic posé suite à la présence de symptômes :

Digestifs

Vomissements	
Diarrhée	
Constipation	
Sang dans les selles	
Ballonnement ou gaz	
.....	

Autres

Pleurs excessifs	
Respiration sifflante / toux	
Rashs / Eruption cutanée	
Dermatite atopique	
Eczéma	
.....	

Mon médecin

Nom : _____

Téléphone : _____

Cachet :

Ma formule

Nom : _____

Date de mise en route : ___ / ___ / ___

Remarques particulières : _____

* de Boissieu D. Les aspects cliniques classiques et nouveaux de l'allergie aux protéines du lait de vache. Médecine et Enfance 2006;209-212.



Relevé des symptômes sur 28 jours consécutifs

Symptômes digestifs	Jour : 1 _ / _ / _	Jour : 2 _ / _ / _	Jour : 3 _ / _ / _	Jour : 4 _ / _ / _	Jour : 5 _ / _ / _	Jour : 6 _ / _ / _	Jour : 7 _ / _ / _
Vomissements							
Diarrhée							
Constipation							
Sang dans les selles							
Ballonnement ou gaz							
.....							

Notes : _____



Symptômes	Légèrement	Modérément	Significativement
Améliorés	✓	✓✓	✓✓✓
Inchangés	0	0	0
Aggravés	X	XX	XXX

Autres symptômes	Jour : 1 _ / _ / _	Jour : 2 _ / _ / _	Jour : 3 _ / _ / _	Jour : 4 _ / _ / _	Jour : 5 _ / _ / _	Jour : 6 _ / _ / _	Jour : 7 _ / _ / _
Pleurs excessifs							
Respiration sifflante / toux							
Rashs / Eruption cutanée							
Dermatite atopique							
Eczéma							
.....							

Remarque : si votre enfant ne présente aucun symptôme particulier, merci de laisser la case vierge.





Relevé des symptômes sur 28 jours consécutifs

Symptômes digestifs	Jour : 8 _ / _ / _	Jour : 9 _ / _ / _	Jour : 10 _ / _ / _	Jour : 11 _ / _ / _	Jour : 12 _ / _ / _	Jour : 13 _ / _ / _	Jour : 14 _ / _ / _
Vomissements							
Diarrhée							
Constipation							
Sang dans les selles							
Ballonnement ou gaz							
.....							

Notes : _____



Symptômes	Légèrement	Modérément	Significativement
Améliorés	✓	✓✓	✓✓✓
Inchangés	0	0	0
Aggravés	X	XX	XXX

Autres symptômes	Jour : 8 _ / _ / _	Jour : 9 _ / _ / _	Jour : 10 _ / _ / _	Jour : 11 _ / _ / _	Jour : 12 _ / _ / _	Jour : 13 _ / _ / _	Jour : 14 _ / _ / _
Pleurs excessifs							
Respiration sifflante / toux							
Rashs / Eruption cutanée							
Dermatite atopique							
Eczéma							
.....							

Remarque : si votre enfant ne présente aucun symptôme particulier, merci de laisser la case vierge.





Relevé des symptômes sur 28 jours consécutifs

Symptômes digestifs	Jour : 15 _ / _ / _	Jour : 16 _ / _ / _	Jour : 17 _ / _ / _	Jour : 18 _ / _ / _	Jour : 19 _ / _ / _	Jour : 20 _ / _ / _	Jour : 21 _ / _ / _
Vomissements							
Diarrhée							
Constipation							
Sang dans les selles							
Ballonnement ou gaz							
.....							

Notes : _____



Symptômes	Légèrement	Modérément	Significativement
Améliorés	✓	✓✓	✓✓✓
Inchangés	0	0	0
Aggravés	X	XX	XXX

Autres symptômes	Jour : 15 _ / _ / _	Jour : 16 _ / _ / _	Jour : 17 _ / _ / _	Jour : 18 _ / _ / _	Jour : 19 _ / _ / _	Jour : 20 _ / _ / _	Jour : 21 _ / _ / _
Pleurs excessifs							
Respiration sifflante / toux							
Rashs / Eruption cutanée							
Dermatite atopique							
Eczéma							
.....							

Remarque : si votre enfant ne présente aucun symptôme particulier, merci de laisser la case vierge.



Relevé des symptômes sur 28 jours consécutifs

Symptômes digestifs	Jour : 22 _ / _ / _	Jour : 23 _ / _ / _	Jour : 24 _ / _ / _	Jour : 25 _ / _ / _	Jour : 26 _ / _ / _	Jour : 27 _ / _ / _	Jour : 28 _ / _ / _
Vomissements							
Diarrhée							
Constipation							
Sang dans les selles							
Ballonnement ou gaz							
.....							

Notes : _____



Symptômes	Légèrement	Modérément	Significativement
Améliorés	✓	✓✓	✓✓✓
Inchangés	0	0	0
Aggravés	X	XX	XXX

Autres symptômes	Jour : 22 _ / _ / _	Jour : 23 _ / _ / _	Jour : 24 _ / _ / _	Jour : 25 _ / _ / _	Jour : 26 _ / _ / _	Jour : 27 _ / _ / _	Jour : 28 _ / _ / _
Pleurs excessifs							
Respiration sifflante / toux							
Rashs / Eruption cutanée							
Dermatite atopique							
Eczéma							
.....							

Remarque : si votre enfant ne présente aucun symptôme particulier, merci de laisser la case vierge.

Les remarques de mon médecin

Ce carnet de suivi vous est remis par :

CACHET